



Alla
scoperta
della
natura



I TREK DI CAPODANNO E DELL'EPIFANIA 2015

Le proposte di • Milano

• Genova • Torino • Firenze

• Bologna • Venezia • Roma



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

I TREK DI CAPODANNO 2015

IN ITALIA



sabato 27 dicembre, 8 gg.

Sicilia, ISOLE EOLIE

Trek residenziale

Avvincente trek sui sentieri dell'Arcipelago per conoscere le isole vulcaniche abitate fin dal neolitico, dove le attività pastorali hanno costruito una fitta rete di vie di comunicazione. Un mosaico di ambienti forgiati da fenomeni vulcanici e circondati dal blu del mare.

Itinerario: Sentieri di Lipari, Salina e Vulcano - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e traghetto. **Valutazione:** facile/medio.

Sede di Milano.



sabato 27 dicembre, 7 gg.

Campania, AZZURRO CILENTO A CAPODANNO

Trek residenziale

Torniamo in Cilento, nell'area di Pollica, per camminare in collina e lungo il mare, per godere la bellezza della natura e il gusto della dieta mediterranea e per tenere alta la memoria di Angelo Vassallo che le ha difese strenuamente.

Itinerario: Pollica, Canicchio, Acciaroli, Casalvelino, Castellabate, Punta Licosa, Vellia - media tappe ore 5 - pernottamento in agriturismo.

Viaggio: in treno e pulmino. **Valutazione:** facile.

Sede di Bologna.



domenica 28 dicembre, 7 gg.

Sicilia, VAL DI NOTO E SIRACUSA

Trek residenziale

Archeologia, arte e natura in un itinerario ricco di emozioni e scoperte nella Sicilia Sud Orientale. Ammireremo Siracusa, il barocco di Noto e di Ragusa Ibla, l'Altopiano degli Iblei dai maestosi canyon, le spiagge di Fontane Bianche e dell'Oasi di Vendicari con i suoi stagni popolati da oltre duecento specie di uccelli. L'incontro con la cultura contadina e la ricca cucina locale completano il viaggio.

Itinerario: Siracusa, Sortino, Avola, Cassibile, Noto, Vendicari - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile/medio. **Sede** di Firenze.



domenica 28 dicembre, 7 gg.

Sardegna, CAPODANNO RURALE TRA BOSCHI, OLIVETI E DUNE

Trek residenziale

Tra Oristano e Bosa ogni giorno un ambiente diverso, a tratti aspro e selvaggio, dolce e accogliente

e una storia antica da scoprire. Una guida esperta ci farà conoscere luoghi affascinanti che ci invitano ad un capodanno in cui non mancheranno prodotti enogastronomici di eccellenza.

Itinerario: Guilcer, Capo Mannu, La Costa dei Grifoni, Is Ariscas Burdas, Sa Perda Sonadora - media tappe ore 4 - pernottamento in B&B. **Viaggio:** in traghetto e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede** di Bologna.

domenica 28 dicembre, 6 gg.

Campania, SENTIERI DI AMALFI E CAPRI

Trek residenziale

Si percorrono alcuni tratti dei sentieri dei Monti Lattari, si cammina nel verde dei boschi con vista sulla splendida Costiera Amalfitana, sulla Penisola Sorrentina e su Capri. Si raggiungono antichi paesi noti per l'artigianato tradizionale e l'ospitalità dei loro abitanti. Si visitano l'illustre Amalfi e l'ambita Ravello. A Capri si percorrono i più bei sentieri di monte e di mare.

Itinerario: Bomerano, Sentiero degli Dei, Amalfi, Colle S. Pietro, Punta Campanella, Anacapri, Capri - media tappe ore 4/6 - pernottamento in pensione.

Viaggio: in treno e bus. **Valutazione:** medio.

Sede di Milano.

domenica 28 dicembre, 5 gg.

Toscana, ISOLA D'ELBA PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO

Trek residenziale

L'Elba è la più grande striscia di terra rimasta dell'antico tratto che collegava la penisola italiana alla Corsica. Ricca di spiagge e scogliere, il nostro percorso si snoda sui rilievi montuosi dalla ricca vegetazione mediterranea, offrendo un splendido panorama.

Itinerario: Pomonte, M.te Capanne, Fetovaia, Porto Azzurro, M.te Capannello, M.te Strega, Colle S. Bartolomeo - media tappe ore 4/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno, traghetto e bus.

Valutazione: medio. **Sede** di Milano.

domenica 28 dicembre, 5 gg.

Umbria, DA ASSISI ALLE FONTI DEL CLITUMNO

Trek residenziale

Si parte da Assisi, dall'Eremito di San Francesco attraverso il Subasio e le colline di Foligno per raggiungere Trevi e infine le famose Fonti del Clitumno lungo i Sentieri Francescani. Il nostro alloggio è a Spello, antica cittadina medioevale, e giornalmente raggiungeremo i punti di partenza dei nostri trek.

Itinerario: Assisi, Subasio, Clitumno - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno.

Valutazione: facile. **Sede** di Firenze.

lunedì 29 dicembre, 8 gg.

Puglia, IL CAMMINO DI SAN MICHELE MARI E MONTI DEL GARGANO

Trek con bagaglio trasportato

Il Culto Micaelico risale al V secolo ed è stato consacrato dall'apparizione dell'Arcangelo Michele. Da quel momento, il Santuario di Monte Sant'Angelo fu meta di pellegrinaggio da tutta Europa. Il nostro cammino parte dal mare con le sue lunghe spiagge bianche, grotte, faraglioni e attraversa vecchie mulattiere ed antichi tratturi che ci condurranno a piccoli villaggi, masserie e a severi monasteri. Attraverseremo la Foresta Umbra e il paesaggio naturale spazia dalle coste marine, verdeggianti di pinete, alle bianche falesie, alla solennità delle faggete, scenografia unica nel suo genere.

Itinerario: Manfredonia, M.te S. Angelo, M.te Sacro, Foresta Umbra, Vieste - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo e foresteria. **Viaggio:** in treno e bus.

Valutazione: facile. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 5 gg.

Emilia-Romagna, RIMINI E LE ROCCHIE DEI MALATESTA

Trek residenziale

La Dolce Vita nelle sue colline. Riviera di Rimini non è solo mare: alle spalle della costa si stendono le stupende vallate dei fiumi Conca e Marecchia e l'occhio può riposare sul panorama collinare e sulle numerose testimonianze storiche e artistiche di cui sono ricchi borghi e paesi.

Itinerario: Riccione, Rimini, Gemmano, Farneto, Montefiore, Verucchio, Parco Marecchia, Riserva Naturale dell'Inferno - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 5 gg.

Alto Adige, VAL SARENTINO, TRA LE STREGHE DEL TIROLO

Trek residenziale con racchette da neve

Ambienti solitari e rimasti allo stato originario: ci sposteremo in questa valle dalla natura vergine e dalla bellezza schiva che la rende unica. I Stoanerme Mandlen, i cosiddetti "omini di pietra" sono torri di pietra piatte accatastate, presumibilmente eretti in un luogo di culto precristiano. Qui si spera in un incontro con le streghe!

Itinerario: escursioni nella Valle di Sarentino, Ircherhofe, Rif. Sarentino, Mairfeld, Bad Schorgau - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo.

Viaggio: in treno e bus. **Valutazione:** medio.

Sede di Milano.

lunedì 29 dicembre, 4 gg.

Lombardia, VALMALENCO “QUOTA 2000”

Trek residenziale con racchette da neve

All'Alpe Campagneda, sopra Campomoro, nell'alta Valmalenco, al cospetto delle cime e ghiacciai del gruppo del Bernina, bellissime escursioni con racchette da neve, alla presenza del Pizzo Scalino.

Itinerario: Campomoro, Alpe Campagneda, Foppa, Alpe Musella - media tappe ore 4/6 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus.

Valutazione: medio. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 4 gg.

Toscana, CAPODANNO A FIRENZE

Trek residenziale

Firenze e i suoi dintorni più inconsueti e più belli, con i suoi monumenti, la sua storia e soprattutto alcuni suoi personaggi fondamentali costituiranno l'elemento che ci consentirà di unire ai nostri facili trek la piacevolezza della rievocazione di vicende umane, artistiche e storiche proprie di questa città e di questi luoghi con il gusto della cucina toscana e l'atmosfera del Capodanno fiorentino.

Itinerario: Firenze, Settignano, Ponte a Mensola, Ponte a Ema, Bellosguardo, Arcetri, Fiesole - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** con mezzi pubblici. **Valutazione:** facile. **Sede** di Firenze.

lunedì 29 dicembre, 4 gg.

Piemonte, CAPODANNO ALL'ALPE DEVERO

Trek residenziale con racchette da neve

Trek in una conca alpina di eccezionale bellezza, autentica perla nel cuore delle Alpi Lepontine abbellita da numerosi laghetti ed un Parco Naturale che in inverno diventa un magico mondo bianco.

Itinerario: Piana del Devero, Alpe Misanco, Lago Nero, Rif. Castiglioni, Lago delle Streghe, Code Lago, Crampiolo - media tappe ore 4 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 4 gg.

Liguria, LE TRE PERLE

Trek residenziale

Dalla splendida baia di S. Fruttuoso ai terrazzamenti a vigneto delle Cinque Terre, alle falesie dell'Isola Palmaria, uno dei tratti di costa più belli e celebrati d'Italia.

Itinerario: Camogli, Portofino, Monterosso, Vernazza, Corniglia, Riomaggiore, Isola Palmaria - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e battello. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

martedì 30 dicembre, 6 gg.

Liguria, CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

Trek residenziale

Ospiti nell'antico borgo di Torri Superiore. Nell'entroterra di Ventimiglia proponiamo l'estremo ponente ligure, Valle Roia e Valle del Bevera nel periodo di raccolta delle olive, camminando in prossimità della riviera, tra villaggi medievali.

Itinerario: Sentiero Balcone, Dolceacqua, S. Pancrazio, Ventimiglia Vecchia, Eze zur Mere - media tappe ore 5,30 - pernottamento in ecovillaggio.

Viaggio: con mezzi propri. **Valutazione:** facile/medio. **Sede** di Bologna.

martedì 30 dicembre, 6 gg.

Basilicata, Calabria, CAPODANNO SUL POLLINO

Trek residenziale

Nel più grande Parco Nazionale d'Europa, tra Ionio e Tirreno conosceremo antichi paesi ricchi di storia e tradizioni e i famosi pini loricati. Cammineremo per i boschi più estesi dell'intera Basilicata, lungo sentieri percorsi nei tempi remoti da pastori e boscaioli.

Itinerario: Sapri, Rotonda, Piano Ruggio, Rif. De Gasperi, Fiume Peschiera, Bosco Magnano, Torrente Raganello, Morano Calabro, Gole del Lao, Laino Castello, Grotta del Romito - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo o agriturismo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede** di Firenze.

martedì 30 dicembre, 5 gg.

Trentino, CAPODANNO CON LE CIASPE NELL'INCANTO DELLE PALE DI SAN MARTINO

Trek residenziale con racchette da neve

Una delle aree più belle dell'intero panorama dolomitico, ospitati in un caratteristico alberghetto, adagiato solitario tra prati e boschi innevati. Avremo per tre giorni il supporto di una Guida Alpina per andare in totale sicurezza.

Itinerario: Rif. Treviso, M.te Rosetta, Altopiano delle Pale, Laghetti Colbricon - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** con mezzi propri. **Valutazione:** medio. **Sede** di Venezia.

martedì 30 dicembre, 4 gg.

Toscana, MASSA MARITTIMA E I SUOI LITORALI

Trek residenziale

Fuori dalle antiche mura della città, il cammino ci condurrà alla scoperta di siti minerari, soffioni boraciferi, ampi litorali e borghi medioevali.

Itinerario: Massa Marittima, Lago dell'Accesa, Valpiana, Follonica, Punta Ala - media tappe ore 4/6 - per-

nottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile. **Sede** di Milano.

mercoledì 31 dicembre, 6 gg.
**Liguria, INFINITI ORIZZONTI
DEI PARCHI NATURALI DI GENOVA**
Trek residenziale

Per sentieri e per “caruggi” cuore pulsante della città. Camminare a Genova e nei suoi parchi: dal più noto Parco Regionale di Portofino, all’estremo Levante genovese, al Parco Naturale del Beigua all’estremo Ponente, luoghi che anche d’inverno regalano emozioni e orizzonti senza fine.

Itinerario: Camogli, Promontorio di Portofino, Crevar-Arenzano, Righi, Forte Sperone, Forte Diamante, Sentiero Verdeazzurro, Nervi, S. Ilario, Capolungo - media tappe ore 5 - pernottamento in ostello. **Viaggio:** in treno o auto. **Valutazione:** facile/medio. **Sede** di Genova.

mercoledì 31 dicembre, 5 gg.
Piemonte, TORINO: TRA LA COLLINA E LA CITTA'
Trek residenziale

Tra la collina, città e lungo il Po, ammirando le “Luci d’autore” in clima post-natalizio. Percorreremo gradevoli sentieri collinari, attraversando i parchi e godendo del panorama dell’arco alpino.

Itinerario: S. Salvario, Superga, Parchi Collinari, Lungo Po, Corso S. Maurizio, Giardini Reali - media tappe ore 4 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e mezzi pubblici. **Valutazione:** facile. **Sede** di Bologna.

mercoledì 31 dicembre, 4 gg.
Toscana, CAPODANNO IN MAREMMA
Trek residenziale

Quattro giorni immersi nella magica atmosfera maremmana: colori, sapori e antichi sentieri in una zona incontaminata e ricca di sorprese: Pitigliano e Sovana le Città del tufo, le scogliere dell’Argentario, il Tombo della Feniglia, le Vie Cave Etrusche ancora avvolte nel mistero e la colonia romana di Cosa.

Itinerario: Albinia, Pitigliano, Sovana, Argentario, Feniglia, Cosa - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno o mezzi propri. **Valutazione:** facile. **Sede** di Firenze.

mercoledì 31 dicembre, 4 gg.
**Liguria, CAPODANNO A MONTEMARCELLO
E IL GOLFO DEI POETI**
Trek residenziale

Montemarcello, promontorio che si estende in mare all’estremità sud della Liguria di Levante, ai confini

con la Toscana, alla foce del Magra. Alla scoperta di nuovi panorami, di angoli di mare sconosciuti e di antiche mulattiere, un territorio meno noto ma selvaggio e caratteristico che stringe in un lungo abbraccio il bellissimo tratto di mare noto come il Golfo dei Poeti. **Itinerario:** La Spezia, Muggiano, Pitelli, Pugliola, Lerici, Isola Palmaria, Ameglia, Tellaro - media tappe ore 4 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** con mezzi pubblici. **Valutazione:** medio/facile. **Sede** di Torino.

mercoledì 31 dicembre, 4 gg.
Valle d’Aosta, CAPODANNO AI PIEDI DEL ROSA
Trek residenziale con racchette da neve

Un fine d’anno al cospetto del Monte Rosa, nell’accogliente Rifugio Ferraro, in allegria e con dell’ottimo cibo sulla tavola, ci lasceremo alle spalle questo vecchio anno, per iniziare un meraviglioso 2015.

Itinerario: S. Jacques, Alpe di Forca Sup., Alpe di Gemen, Fiery, Pian di Verra Inf. e Sup., Rif. Ferraro - media tappe ore 5,30 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** con mezzi propri. **Valutazione:** facile. **Sede** di Torino.

mercoledì 31 dicembre, 4 gg.
Marche, CONERO E GROTTE DI FRASASSI
Trek residenziale

Il Monte Conero rappresenta una felice quanto rara eccezione dall’alto valore naturalistico e paesaggistico. In questo viaggio si visitano le celeberrime Grotte di Frasassi, ricche di concrezioni cristalline di eccezionale trasparenza e varietà di forme e colori.

Itinerario: Camerano e Grotte, M.te Conero, Sirolo, Grotte di Frasassi - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** facile/medio. **Sede** di Milano.

mercoledì 31 dicembre, 3 gg.
Lombardia, CAPODANNO IN VAL CODERA
Trek residenziale con racchette da neve

Salire antichi scalini scavati dall’uomo nel granito, lasciandosi alle spalle i rumori della città, per raggiungere Codera innevata, silenzioso borgo nella valle omonima, dove si vive come nel passato. Una valle senza strade che le moderne esigenze stanno mettendo a rischio. Itinerario suggestivo sui bianchi sentieri, sospesi in un’atmosfera rarefatta.

Itinerario: Novate Mezzola, Avedee, Codera, Rif. Risorgimento, Rif. Brasca - media tappe ore 5 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.



I TREK DI CAPODANNO 2015

NEL MONDO



venerdì 26 dicembre, 13 gg.

Etiopia, DANCALIA, LA TERRA DEGLI AFAR

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Il triangolo o depressione di Afar è una regione del Corno d'Africa che comprende lo stato di Gibuti e parte dell'Eritrea e dell'Etiopia. Il terreno è composto principalmente di lava basaltica e uno dei vulcani più attivi del mondo, l'Erta Ale, domina la regione. Il percorso attraversa incredibili paesaggi vulcanici, ricchi di geysir e di laghi salati.

Itinerario: Harar, Loghia, Afrera, Erta Ale, Amed Ela, Aso Bole, Melabiday, Gheralta, Makalle - media tappe ore 4 - pernottamento in albergo, lodge e tenda. **Viaggio** in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede** di Firenze.



venerdì 26 dicembre, 12 gg.

Iran, CAPODANNO IN IRAN

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Un classico tour per farsi un'idea della complessa realtà iraniana e del suo straordinario patrimonio etnico e culturale. Dopo Teheran toccheremo i luoghi più importanti: Qom, la città santa, Kashan, Isfahan, moschee, ponti, palazzi, l'elegante Shiraz e altre località, resti dell'antica grandezza dell'Impero Persiano. Gli itinerari a piedi faranno scoprire costumi, usanze e tradizioni di queste popolazioni accoglienti e affabili.

Itinerario: Teheran, Qom, Kashan, Isfahan, Shiraz, Yazd, Pasargarde, Persepoli - media tappe ore 4 - pernottamento in albergo. **Viaggio** in aereo e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede** di Firenze.



sabato 27 dicembre, 16 gg.

India, KERALA, SANTUARI NATURALI E STORICI DELL'INDIA DEL SUD

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Il Kerala consente di rallentare il passo: vecchie città portoghesi, spiagge e famosi back-water, templi, antiche piantagioni di tè, caffè e spezie, con lo sfondo di magnifiche montagne.

Itinerario: Cochín, Munnar, Meesapulimaa Peak, Madurai, Kumarakoram, Cherai Beach - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo, tenda e house boat. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede** di Bologna.



sabato 27 dicembre, 11 gg.

Kenya/Tanzania, L'AFRICA DI KAREN

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Immense praterie popolate da migliaia di animali sullo sfondo del maestoso Kilimangiaro. Ippopotami, ele-

fanti, rinoceronti, giraffe, gazzelle e leoni saranno intorno a noi durante tutto questo affascinante viaggio nell'Africa di Karen Blixen.

Itinerario: Nairobi, Monte Longonot, Lago Naivasha, Masai Mara, Serengeti, Arusha, Amboseli - media tappe ore 5 - pernottamento in lodge e tenda. **Viaggio** in aereo e pulmino. **Valutazione:** facile, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede** di Firenze.

sabato 27 dicembre, 10 gg.

Algeria, ASSEKREM E CIRCUITO DELL'HOGGAR

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

Situato a sud ovest di Tamanrasset e a 400 m di altezza, questo paesaggio di dune, rocce e picchi vulcanici, offre uno spettacolo di una bellezza pura ed estrema. Graniti erosi dalle molteplici forme, morbide dune che si adagiano sui pendii dai colori variabili nelle diverse ore del giorno.

Itinerario: Algeri, Tamanrasset, Ahakit, Yourf Arlale, Tin Tarabine, Taguelmamet, Intehok, Tagrera, Tinkachaker, El Ressour - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede** di Firenze.

sabato 27 dicembre, 9 gg.

Marocco, ERG DI MERZOUGA E GOLE DEL TODRA E DEL DADES

Trek con bagaglio trasportato

Ognuno di noi almeno una volta dovrebbe vedere un deserto, non è necessario compiere grandi imprese o attraversate, è sufficiente entrarci a piedi per alcuni giorni, trascorrervi la notte e respirare. Una distesa di sabbia lunga circa 28 chilometri e larga 7, con dune che raggiungono i 200 metri di altezza. Luogo scelto da molti registi per le riprese desertiche, da "Marakkesh Express" a "Il te nel deserto," e "Lawrence d'Arabia".

Itinerario: Quarzazate, Hassi el Boud, Dune del Chebbi, El Baiefa, Znaïgui, Oasi di Khamilia, Gole del Todra e del Dades - media tappe ore 4/6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e pulmino. **Valutazione:** medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede** di Milano.

sabato 27 dicembre, 9 gg.

Portogallo, MADEIRA L'ISOLA DELL'ETERNA PRIMAVERA

Trek residenziale

L'isola dell'Eterna Primavera, una montagna emersa dall'Oceano a causa delle eruzioni vulcaniche. Una vegetazione lussureggiante. Un trek lungo gli spettacolari "caminhos" di montagna e il verde mosaico

delle "levadas", mescolato alle piscine naturali di Moniz e al fascino coloniale di Funchal.

Itinerario: Funchal, Pico Ruivo, Queimadas, Santana, Porto Moniz - media tappe ore 5 - pernottamento in B&B. **Viaggio:** in aereo e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

sabato 27 dicembre, 8 gg.

Spagna, TENERIFE, L'ISOLA DAI MILLE VOLTI

Trek residenziale

L'antica Nivaria dei romani e dei guanci, isola vulcanica con vette oltre i tremila metri, il cui clima permette di camminare in ogni stagione. Itinerari tra foreste primarie, canyons di pareti vulcaniche, colate basaltiche, fiordi e deliziosi villaggi.

Itinerario: Playa de San Juan, Puerto de la Cruz, Masiccio del Teno, Masca, Garachico, Erjos, Caldera del Teide - media tappe ore 5 - pernottamento in case locali. **Viaggio:** in aereo e pulmino.

Valutazione: medio. **Sede** di Roma.

sabato 27 dicembre, 7 gg.

Croazia, ISOLA DI LUSSINO

Trek residenziale

L'arcipelago di Lussino con le sue quaranta isole, isolette e scogli, è un'oasi del Mediterraneo nel cuore dell'Europa. Le bellissime pinete e il mare cristallino fanno dell'isola un ambiente ideale per camminare tra valli e monti.

Itinerario: Mali Losini, Velj, S. Nicolò, Osor, Punta Croce, Krivica, S. Ivan, Rovenska, Cikat - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e pulmino. **Valutazione:** facile. **Sede** di Milano.

domenica 28 dicembre, 10 gg.

Egitto, SULLE TRACCE DI ALESSANDRO MAGNO

Viaggio e trek con bagaglio trasportato

L'itinerario si svolge nel Grande Mare di Sabbia, una delle zone più affascinanti e ricche di echi del passato del Sahara. Il re persiano Cambise tentò di attraversarlo, ma il suo esercito fu inghiottito dalle dune. Alessandro Magno riuscì nell'impresa, giungendo sino all'Oasi di Siwa ai confini con la Libia. Sulle orme dei grandi esploratori del deserto libico del '900, arriveremo attraverso le incredibili forme di erosione del Deserto Bianco all'Oasi di Farafra.

Itinerario: Il Cairo, Oasi di Siwa, Grande Mare di Sabbia, Deserto Bianco, Oasi di Farafra - media tappe ore 3/4 - pernottamento in albergo e tenda.

Viaggio in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda.

Sede di Firenze.

domenica 28 dicembre, 9 gg.

Marocco, LA CAROVANA DEL DESERTO

Trek con bagaglio trasportato

Camminata ideale per immergerci nella vita del deserto nella sua essenza: villaggi berberi, casbah, incisioni rupestri, dune, resteranno i ricordi più forti.

Itinerario: Tamshalte, Ouarzazate, Oasi di Abdi Boulli, Cime di Diebel, d'Ait Ouazzik, Oasi di Iferd, Tazzarine, Marrakech - media tappe ore 6 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio:** in aereo e pulmino.

Valutazione: medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede** di Milano.

domenica 28 dicembre, 9 gg.

Grecia, ISOLA DI CRETA

Trek residenziale

Attraverso rilievi e spiagge della grande e mitica isola greca, alla scoperta di un mondo magico tra archeologia e natura, dei monti e dei canyon che raggiungono il mare, in questo particolare cammino nell'affascinante civiltà cretese.

Itinerario: Chania, Omalos, Gole di Imbros, Loutro, Hora Sfakion, Knossos, Kissamos, Kastelli, Iraklion, Kalivani - media tappe ore 5/6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo e pulmino.

Valutazione: medio. **Sede** di Milano.

domenica 28 dicembre, 5 gg.

Germania, BIANCA FORESTA NERA

Trek residenziale con racchette da neve

Nella magica cornice invernale della Schwarzwald (Foresta Nera), una tranquilla camminata tra boschi, laghi e panoramiche radure. Fiabe e narrazioni popolari, dalle quali attinsero grandi poeti epici, hanno le loro radici in questo particolarissimo ambiente.

Itinerario: Friburgo, Thurner, Titisee, St. Peter, Dolhenhof - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno rapido. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 8 gg.

Spagna, ISOLA DI MINORCA

Trek residenziale

Isolaletta eletta dall'Unesco "Riserva della Biosfera" per l'alto grado di conservazione. Si percorrono i sentieri più suggestivi: paesaggi naturali e spiagge vergini, tradizioni che ancora vivono.

Itinerario: Cap de Favaritz, Cala Mitjana, Barranc de Algendar, Camino de la Cuevas, Cap de Cavalleria, Cala Rafaret - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in aereo e pulmino.

Valutazione: facile. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 4 gg.

Francia, HYERES E LE SUE ISOLE

Trek residenziale

Luogo di villeggiatura invernale tipico mediterraneo, cammineremo in un panorama che è una continua successione di spiagge e crinali nella profumata macchia, su queste isole chiamate le "Isole d'Oro".

Itinerario: Nizza, Hyeres, Isola di Porquerolles, Isola di Port Gros, Penisola di Giens - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus.

Valutazione: facile. **Sede** di Milano.

lunedì 29 dicembre, 4 gg.

Francia, LES CALANQUES

Trek residenziale

Il massiccio calcareo delle Calanques è formato da un'impressionante frastagliata costiera mediterranea, con profonde baie e bianchi promontori. Attraverseremo un ambiente di picchi e scarpate, percorrendo stretti sentieri con vista su un mare eccezionalmente blu.

Itinerario: Marsiglia, Madrague, Morgiou, La Ciotat, Col Candel, Cassis - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

martedì 30 dicembre, 8 gg.

Tunisia, SAHARA TREK

Viaggio e trek itinerante con bagaglio trasportato

Dalle oasi di montagna al deserto di sabbia, da Djerba ai berberi di Matmata. Trek tra le aspre montagne del sud e dune di sabbia del Grande Erg. Soste nei vivaci souk di Tozeur, Douz e Djerba.

Itinerario: Djerba, Matmata, Tamerza, Chebika, Midès, Tozeur, Douz, Ksar Ghilane, Ksar Hallouf - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo e tenda. **Viaggio** in aereo e fuoristrada. **Valutazione:** facile/medio, adattamento al soggiorno in tenda. **Sede** di Firenze.



EPIFANIA 2015



sabato 3 gennaio, 4 gg.

Liguria, LE BORGATE DI LEVANTO E IL SENTIERO VERDEAZZURRO

Trek residenziale

Itinerario: Levanto, Bonassola, Sestri Levante, Monte Castello, Moneglia, Ridarolo, Pastine, Punta Mesco - media tappe ore 4,30 - pernottamento in ostello. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede** di Torino.

sabato 3 gennaio, 4 gg.

Alto Adige, SENTIERI INNEVATI NEL PARCO PUEZ-ODLE

Trek residenziale

Itinerario: S.ta Magdalena, Malga Dusler, Zanser, Rif. delle Odle, Malga Gampen - media tappe ore 4/5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

sabato 3 gennaio, 4 gg.

Austria, SEEFELD, LA BIANCA PERLA DEL TIROLO

Trek residenziale su sentieri innevati

Itinerario: Innsbruck, escursioni nei dintorni di Seefeld - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

sabato 3 gennaio, 4 gg.

Piemonte, EPIFANIA NELLA VALLE DEL VISO

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: Torrette, Tenou, Pontechianale, S. Anna di Bellino, Vallone di Traversagn, Becetto, Colle del Prete - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** mezzi propri. **Valutazione:** medio. **Sede** di Torino.

sabato 3 gennaio, 4 gg.

Toscana, GOLFO DI BARATTI E PARCHI DELLA VAL DI CORNIA

Trek residenziale

Itinerario: Castagneto, S. Vincenzo, Salivoli, Popolonia, Golfo di Baratti, Parco di Rimigliano - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

sabato 3 gennaio, 4 gg.

Alto Adige, ORTISEI, SENTIERI DELLA GARDENA

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: Ortisei, Selva di Val Gardena, Rif. Firenze - media tappe ore 6 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

sabato 3 gennaio, 4 gg.

Lombardia, VALLE ZEBRU' PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: S. Antonio Valfurva, Valle Zebrù, Bormio - media tappe ore 5 - pernottamento in albergo. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

sabato 3 gennaio, 3 gg.

Piemonte, VALLE STRETTA

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: Melezet, Valle Stretta, Rif. i Re Magi - media tappe ore 4/5 - mezza pensione in rifugio. **Viaggio:** in treno e bus. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.

domenica 4 gennaio, 3 gg.

Veneto, NEL CUORE DELLE PICCOLE DOLOMITI

Trek residenziale con racchette da neve

Itinerario: dintorni del Rif. Campogrosso - media tappe ore 5 - pernottamento in rifugio. **Viaggio:** in treno e pulmino. **Valutazione:** medio. **Sede** di Milano.



ASSOCIATI E CAMMINA CON TREKKING ITALIA

INFORMAZIONI AI SOCI

Le iscrizioni ai trek di **fine anno**, con viaggio aereo, vanno effettuate entro il mese di **ottobre**, gli altri trek con un anticipo di almeno 40 giorni.

Al momento dell'iscrizione va versato un **acconto del 30%** della quota di partecipazione e il saldo entro 30 giorni dalla partenza, utilizzando i conti correnti bancari o postali delle varie sedi. Inviare subito la ricevuta di pagamento alla sede organizzatrice del trek tramite fax o e-mail.

Le iscrizioni telefoniche e per e-mail senza anticipo saranno considerate nulle.

Ricordiamo ai soci che per partecipare ai trek di fine anno è necessario rinnovare o avere la tessera associativa 2015.

Le date e le quote dei trek, legate al cambio di valuta ed al viaggio aereo, potranno subire variazioni. Sono escluse dalle quote le tasse aeroportuali e l'assicurazione internazionale. Per maggiori informazioni richiedere i programmi in sede, oppure consultare il sito:

www.trekkingitalia.org

Sede di **Milano**, tel. +39 028372838 - fax 02 58103866

Via Santa Croce 2 - 20122 Milano

milano@trekkingitalia.org

Sede di **Genova**, tel./fax 010 2471252

Via Cairoli 11 int. 12 - 16124 Genova

genova@trekkingitalia.org

Sede di **Torino**, tel./fax 011 3248265

Via S. Marino 104/a - 10137 Torino

torino@trekkingitalia.org

Sede di **Firenze**, tel. 055 2341040/2340998 - fax 055 2268207

Via dell'Oriuolo 17 - 50122 Firenze

firenze@trekkingitalia.org

Sede di **Bologna**, tel. 051 222788 - fax 051 2965990

Via dell'Inferno 20/b - 40126 Bologna

bologna@trekkingitalia.org

Sede di **Venezia**, tel./fax 041 924547 - cell. 339 6884522

Via Toffoli 2/d - 30175 Venezia Marghera

venezias@trekkingitalia.org

Sede di **Roma**, tel. 334 7673603

Via La Spezia 48/A - 00182 Roma

roma@trekkingitalia.org

Trekking Italia è iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e nel Registro Regionale delle Associazioni senza scopo di lucro della Lombardia

Si ricorda che l'Associazione non è un'agenzia di viaggi e non si avvale di professionisti ma di volontari che ad essa dedicano passione e tempo libero. E' necessario partecipare all'attività sociale con rispetto e tolleranza per chi organizza, collaborando alla riuscita di ogni iniziativa.

